



AmeriTips

Health Tips That Make Health Happen

DO YOU KNOW THE FACTS ABOUT FLU SHOTS? GET ANSWERS TO SOME OF THE MOST COMMON QUESTIONS.

Q: Do I need a flu shot even if I am healthy?

A: Yes. No matter your health status, the flu shot lowers the risk of getting the flu. The Centers for Disease Control and Prevention says that all persons older than 6 months of age should get a flu shot. It is extra important for people who are:

- Caregivers of infants less than 6 months of age
- Pregnant
- Age 50 and older
- Health care workers
- Residents of a nursing home or long-term care facility
- Adults or children with chronic conditions
- Household contacts or caregivers of any of the above groups

Q: Should I get a flu shot this year even if I had one last year?

A: Yes. The flu shot changes every year. Each year's vaccine targets the strains that are thought to be most common that year. A new flu vaccine is made just before flu season. That is why a flu shot is just good for one year.

ALERT: Just one flu shot can help protect you from both seasonal and H1N1 flu strains.

Q: Will I get the flu from a flu shot?

A: No. The flu shot will not give you the flu. Some people may get redness, soreness or swelling where the shot was given. In rare cases, some people may even get a low fever, chills or a headache. Ask your doctor about other options if you do not like needles.

Q: Can I still get a flu shot if I have a cold right now?

A: Yes. If you have a fever, cold, sniffles or stomachache, you can still get a flu shot. Just make sure you let your doctor know you are not well.

Flu season usually starts in October and may last through May. You can get a flu shot at any time during flu season. Just remember, the sooner you get one, the sooner you'll be protected.

To learn more, go online to www.cdc.gov/flu or call the Amerigroup 24-hour Nurse HelpLine toll free at 1-800-600-4441 (TTY 711).



Helpful Phone Numbers for Amerigroup Members Only
Member Services or 24-hour Nurse HelpLine:
1-800-600-4441 • TTY 711



Amerigroup
RealSolutions[®]
in healthcare

www.myamerigroup.com



AmeriTips

Consejos Para Mantener La Buena Salud

¿SABE LA REALIDAD ACERCA DE LA VACUNA CONTRA LA GRIPA? AQUÍ ENCONTRARÁ RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS MÁS FRECUENTES.

P: ¿Necesito la vacuna contra la gripa aunque no esté enfermo?

R: Sí. Independientemente de su estado de salud, la vacuna contra la gripa reduce su riesgo de que le dé gripa. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan que toda persona mayor de 6 meses de edad reciba una vacuna contra la gripa. Es todavía más importante para:

- Quienes cuidan a bebés de menos de 6 meses de edad
- Las mujeres embarazadas
- Los mayores de 50 años de edad
- Quienes trabajan en salud
- Los residentes de una casa de convalecencia o una institución de atención a largo plazo
- Los adultos o niños con enfermedades crónicas
- Los contactos residenciales o las personas que cuidan a los grupos anteriores

P: ¿Debo ir a vacunarme contra la gripa este año aunque lo haya hecho el año pasado?

R: Sí. La vacuna contra la gripa cambia cada año. Cada año la vacuna se prepara para atacar las cepas que se consideran más comunes ese año. La nueva vacuna contra la gripa se elabora justo antes de la temporada de gripa. Por eso la vacuna contra la gripa sólo dura un año.

ALERTA: Una sola vacuna contra la gripa puede ayudar a protegerlo contra las cepas de la gripa estacional y la gripa H1N1.

P: ¿Puedo enfermarme de la gripa por recibir una vacuna contra la gripa?

R: No. La vacuna contra la gripa no le da gripa. En algunas personas se inflama, enrojece o duele el lugar donde les pusieron la inyección. En casos raros, algunas personas pueden tener un poco de fiebre, escalofríos o dolor de cabeza. Pregúntele a su doctor sobre otras opciones si tiene miedo a las agujas.

P: ¿Me pueden poner la vacuna contra la gripa aunque tenga un resfriado ahora?

R: Sí. Aunque tenga fiebre, un resfriado, congestión o dolor de estómago le pueden poner la vacuna contra la gripa. No se olvide de avisarle al doctor que está enfermo.

La temporada de la gripa comienza en octubre y puede durar hasta mayo. Le pueden poner la vacuna contra la gripa en cualquier momento de la temporada. Recuerde que mientras más pronto se la pone, más pronto estará protegido.

Para informarse visite www.cdc.gov/flu en línea o llame gratis a la Línea de ayuda de enfermería de 24 horas Amerigroup al 1-800-600-4441 (TTY 711).

