

Seamos saludables

<Primer trimestre de 2023> | <myamerigroup.com/tn>



Apoyo entre pares

El apoyo entre pares es un beneficio para los miembros que participan en el programa <Employment and Community First (ECF) CHOICES>*. Este beneficio conecta a los miembros de <ECF CHOICES> con otras personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD) que tienen experiencia en empleo, la vida en la comunidad y autodefensa para brindar asesoramiento y actuar como mentores.

Las personas que brindan apoyo entre pares realizan una capacitación completa que les enseña cómo ser mentores para los miembros de <ECF CHOICES>.

Reciben capacitación para:

- Escuchar sus necesidades.
- Ayudarlo a identificar sus metas y darle apoyo para alcanzarlas.
- Apoyarlo para que se pueda defender.

Los que brindan apoyo entre pares también pueden usar su experiencia personal para ayudar a los miembros de <ECF CHOICES> a:

- Encontrar un empleo y conservarlo.
- Manejar dinero.
- Pagar las facturas y hacer las tareas del hogar.
- Establecer conexiones en la comunidad a través de grupos sociales, iglesias e intereses compartidos.

* El nombre completo del beneficio es <navegación y apoyo entre pares para planificación centrada en la persona, administración propia, empleo integrado/trabajo autónomo y vida independiente en la comunidad.>

<1042092TNMSPAGP 08/22>



Si le interesa el beneficio de apoyo entre pares, hable con su coordinador de apoyo. Puede ayudarlo a conectarse con personas calificadas para brindar apoyo entre pares.

Chequeos de control pediátrico para niños de <7 a 12 años>



Llevar a su hijo a las citas con el <proveedor de atención primaria (PCP)> para que le realice pruebas de salud de rutina y le administre vacunas puede ayudarlo a mantenerse saludable. <Amerigroup Community Care> está aquí para ayudar.

Es posible que sea el momento de hacerle un chequeo o administrarle vacunas a su hijo. Consulte este cuadro para saberlo.

Tabla de controles pediátricos para niños de <7 a 12 años>		
7 años	Chequeo de control pediátrico	Una vez al año
	Vacuna contra la influenza	Una vez al año
	Examen de diagnóstico de audición y visión	Una vez al año
	Chequeo dental	Dos veces al año
8 años	Chequeo de control pediátrico	Una vez al año
	Vacuna contra la influenza	Una vez al año
	Examen de diagnóstico de audición y visión	Una vez al año
	Chequeo dental	Dos veces al año
9 años	Chequeo de control pediátrico	Una vez al año
	Vacuna contra la influenza	Una vez al año
	Examen de diagnóstico de audición y visión	Una vez al año
	Chequeo dental	Dos veces al año
10 años	Chequeo de control pediátrico	Una vez al año
	Vacuna contra la influenza	Una vez al año
	Examen de diagnóstico de audición y visión	Una vez al año
	Chequeo dental	Dos veces al año



Tabla de controles pediátricos para niños de <7 a 12 años>

11 años	Chequeo de control pediátrico	Una vez al año
	Vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina	Una vez
	Vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV)	Serie de 2 dosis a partir de los 11-12 años
	Vacuna antimeningocócica	Una vez
	Vacuna contra la influenza	Una vez al año
	Examen de diagnóstico de audición y visión	Una vez al año
	Chequeo dental	Dos veces al año
12 años	Chequeo de control pediátrico	Una vez al año
	Vacuna contra la influenza	Una vez al año
	Examen de diagnóstico de audición y visión	Una vez al año
	Chequeo dental	Dos veces al año

Otras maneras de ayudar a que su hijo esté saludable:

- Mantenga sus dientes y encías saludables. Asegúrese de que su hijo:
 - Vaya al dentista dos veces al año.
 - Se cepille los dientes dos veces al día.
 - Use hilo dental al menos una vez al día.
 - Evite los alimentos azucarados.
- Encuentre actividades divertidas y seguras que motiven a su hijo a mantenerse activo.
- Asegúrese de que su hijo utilice el cinturón de seguridad en el automóvil. Los accidentes automovilísticos son la causa principal de muerte en los niños menores de 14 años.



Si necesita ayuda para encontrar un médico o programar una cita, llame a **<Servicios para Miembros>** al **<800-600-4441 (TRS 711)>** de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. hora del Centro. O inicie sesión en su [cuenta en línea](#) para chatear en vivo con nosotros o enviar un mensaje seguro.



Para obtener más información y consejos para mantener saludable la sonrisa de su hijo adolescente, consulte nuestra [Guía de salud dental de TennCare](#) o visite [Health A-Z](#) y busque “dental”.

Cuidado dental para adolescentes



El cuidado dental es un componente importante del bienestar y la salud general de su hijo adolescente. El cuidado dental regular puede ayudar a prevenir las caries y las enfermedades de las encías. Una sonrisa saludable también puede ayudar a fortalecer la confianza de su hijo adolescente.

Como parte de [Amerigroup](#), su hijo adolescente puede realizarse un chequeo y una limpieza cada [seis meses](#) a través de [DentaQuest](#). A su hijo adolescente también se le ha asignado un [hogar dental](#). Un [hogar dental](#) es el consultorio del dentista al que asiste su hijo regularmente para recibir cuidado dental. Puede encontrar el nombre y la ubicación del [hogar dental](#) en la parte superior de la carta que se envió junto con la tarjeta de identificación de su hijo.

Si necesita ayuda para saber dónde queda el [hogar dental](#) de su hijo adolescente o si quiere cambiar el [hogar dental](#), llame a [DentaQuest](#) al [855-418-1622](#).

Vacunas contra el COVID-19 en niños y adolescentes



Incluso si su niño o hijo adolescente ya tuvo COVID-19, es importante que se vacune y reciba el refuerzo. Los niños pueden enfermarse gravemente debido al COVID-19, y los efectos secundarios a largo plazo pueden persistir incluso en los casos leves. La vacunación ayuda a reducir el riesgo de efectos a largo plazo debido al COVID-19.

Se ha demostrado que la vacuna es segura y eficaz en niños a partir de los [6 meses](#). La vacunación sigue siendo la mejor manera de proteger a los niños de enfermarse gravemente debido al COVID-19. Para encontrar un centro de vacunación, visite [vaccines.gov](#).



Cómo el alcohol puede afectar los medicamentos

Beber alcohol con ciertos medicamentos puede ser perjudicial. Puede causar:

- Náuseas y vómitos
- Dolores de cabeza
- Cansancio y problemas de concentración
- Desmayos
- Pérdida de la coordinación



Mezclar alcohol con ciertos medicamentos también puede ponerlo en riesgo de hemorragia interna, problemas cardíacos y dificultad para respirar. Puede hacer que sus medicamentos sean menos eficaces o que no funcionen, e incluso puede hacer que el medicamento sea dañino para su cuerpo.

Las personas mayores tienen un riesgo más alto debido a las interacciones dañinas de alcohol con medicamentos. A medida que envejece, a su cuerpo le resulta más difícil descomponer el alcohol, por lo que permanece más tiempo en su cuerpo. También es más probable que las personas mayores tomen medicamentos que reaccionen con el alcohol.

Algunos medicamentos, como los medicamentos para el dolor, para la tos, el resfriado y la alergia, contienen ingredientes que reaccionan con el alcohol. Lea la etiqueta en el frasco del medicamento para averiguar exactamente qué ingredientes contiene un medicamento. Consúltelo al médico y al farmacéutico si tiene preguntas sobre cómo el alcohol podría interactuar con un medicamento que está tomando.

Fuente: <<https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/harmful-interactions-mixing-alcohol-with-medicines#:~:text=The%20danger%20is%20real,problems%2C%20and%20difficulties%20in%20breathing>>.

Cómo elegir o cambiar de <PCP>

El <proveedor de atención primaria (PCP)> es el médico principal al que debe ir para chequeos y consultas por otras preocupaciones relacionadas con la salud. Su <PCP> podrá conocerlo a usted y sus necesidades de salud para ayudarlo a manejar y coordinar su cuidado médico.



Si necesita elegir o cambiar su <PCP>, puede:

- Buscar un <PCP> con nuestra herramienta en línea <Buscar un doctor (Find a Doctor)> y cambiar de <PCP> en cualquier momento iniciando sesión en su [cuenta en Internet](#).

- Llame a <Servicios para Miembros> al <800-600-4441 (TRS 711)> de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. hora del Centro> para obtener ayuda para encontrar, elegir o cambiar de <PCP>.

Una vez que elija o cambie de <PCP>, le enviaremos una nueva tarjeta de identificación del miembro en la que figurará el nombre de su <PCP>.

Aumento de peso saludable durante el embarazo

Si está embarazada, es posible que se pregunte cómo cambiará su cuerpo y cuánto peso debería aumentar. El aumento de peso es un componente normal del embarazo. El peso que se considera saludable aumentar durante el embarazo depende de su salud, su embarazo y su peso antes del embarazo.

Aumentar demasiado de peso cuando está embarazada puede aumentar su riesgo de tener presión arterial alta, diabetes gestacional o preeclampsia. También aumenta su riesgo de tener un bebé que pese 10 libras o más al nacer. Cuando esto sucede, hay más probabilidades de que tenga un trabajo de parto prolongado o que se lesione usted o su bebé durante el parto. También aumenta el riesgo de que su bebé tenga obesidad o diabetes tipo 2 más adelante en su vida.

No aumentar el peso suficiente durante el embarazo aumenta el riesgo de un parto temprano o de que su bebé tenga bajo peso o tamaño pequeño al nacer. Esto significa que su bebé tiene grandes probabilidades:

- Enfermarse durante las primeras semanas de vida.
- Tener discapacidades físicas o mentales.
- Presentar problemas de salud a largo plazo más adelante en su vida.

Fuente:

<<https://www.healthwise.net/amerigroup/Content/StdDocument.aspx?DOCHWID=abp4805>>



Pregúntele a su médico cuánto peso es saludable que aumente usted durante el embarazo. En general, los expertos afirman que es recomendable aumentar aproximadamente:

- De 28 a 40 libras si estaba por debajo del peso apropiado antes del embarazo.
- De 25 a 35 si tenía un peso saludable antes del embarazo.
- De 15 a 25 libras si tenía sobrepeso antes del embarazo.
- De 11 a 20 libras si tenía obesidad antes del embarazo. En algunos casos, un médico podría recomendarle a una mujer que no aumente de peso en absoluto.

¿Qué es la depresión?

La depresión es una enfermedad que causa tristeza, pérdida de interés en las actividades que solía disfrutar, aislamiento y disminución de la energía. La depresión también puede hacer que las personas se sientan desesperanzadas acerca del futuro.

La depresión es muy común y afecta a personas de todas las edades.

Muchas cosas pueden causar depresión. Cuando alguien sufre de depresión, podría deberse a problemas con los niveles de actividad en ciertas partes del cerebro o a un desequilibrio en las sustancias químicas del cerebro.

Muchos expertos consideran que la depresión podría ser el resultado de una combinación de genes y eventos de vida estresantes.

Si cree que puede estar deprimido, hable con su médico. Este puede ayudarlo a encontrar cuidado médico y tratamiento que le permitan disfrutar nuevamente la vida.

Fuente:

<<https://www.healthwise.net/amerigroup/Content/StdDocument.aspx?DOCHWID=hw30709>>





Medidas que puede tomar hoy mismo

Llámenos sin cargo al **<800-600-4441 (TRS 711)>** de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. hora del Centro>. Cuando llame:

- Le asignaremos un coordinador de cuidados.
- Le haremos algunas preguntas sobre su salud o la de su hijo.
- Comenzaremos a preparar su plan de salud o el de su hijo.
- Cancelaremos su participación en el programa si no quiere participar en este momento (decide retirarse).

Esperamos poder trabajar juntos por una mejor salud para usted y su hijo.

Maneje su condición o la de su hijo con los beneficios de **<Amerigroup>**

Le damos recursos para que conozca más sobre su condición médica o la de su hijo.

Cuando nos llame para comenzar a participar en alguno de nuestros beneficios de **<Amerigroup>**, un coordinador de cuidados trabajará con usted o su hijo para establecer y alcanzar objetivos de salud. El coordinador de cuidados se encargará de:

- Hablar con usted sobre las necesidades médicas.
- Coordinar los cuidados; por ejemplo, programar citas con diferentes médicos y conseguir transporte de ida y vuelta.
- Darle información sobre los servicios de apoyo locales para condiciones médicas específicas.



Visite nuestro sitio web, en **<myamerigroup.com/tn>**. Desde allí, puede acceder a las siguientes páginas:



- **<Maneje su condición (Manage Your Condition)>** para conocer más sobre los servicios de apoyo.
- **<Salud y bienestar (Health & Wellness)>** para obtener más información sobre condiciones médicas, encontrar herramientas interactivas y aplicaciones de bienestar.

Padres y miembros adultos de **<TennCare Kids>**: Exámenes físicos anuales para niños y jóvenes hasta los 21 años

Los niños, adolescentes y adultos jóvenes deben hacerse chequeos de salud todos los años, aunque se sientan bien. Estas visitas ayudan al **<proveedor de atención primaria (PCP)>** a encontrar y tratar problemas a tiempo.

El programa **<TennCare Kids>** cubre los chequeos anuales hasta los 21 años.

Estas visitas incluyen:

- Repaso del historial de salud
- Examen físico completo
- Análisis de laboratorio, si son necesarios
- Vacunas
- Evaluación de la audición y la visión
- Evaluación de la salud bucal



- Evaluación de problemas de crecimiento y del comportamiento, según sea necesario
- Consejos para lograr un buen estado de salud y mantenerse saludable

Les recomendamos a los miembros de **<TennCare>** menores de 21 años o a los padres de niños que no se hayan hecho un chequeo en el último año que llamen hoy mismo al consultorio de su **<PCP>** para programar un chequeo de **<TennCare Kids>**.

Ofrecemos servicios a personas con discapacidades físicas o condiciones crónicas para ayudarlas con la salud cotidiana y sus necesidades para llevar una vida independiente.

<TennCare CHOICES in Long-Term Care> o <CHOICES> para abreviar, es el programa de <TennCare> que ofrece servicios de cuidado a largo plazo, por ejemplo:

- Atención en una casa de convalecencia.
- Apoyo en su propia casa o en la comunidad (en vez de tener que ir a una casa de convalecencia).

Los servicios y apoyo a largo plazo cubiertos que usted puede recibir en <CHOICES> dependerán del <Grupo de CHOICES> en el que esté inscrito. Si se inscribe en <CHOICES>, <TennCare> le indicará el <Grupo de CHOICES> al que pertenece. Existen tres <Grupos de CHOICES>.

- Las personas en el <Grupo 1 de CHOICES> reciben atención de una casa de convalecencia.
- Las personas en el <Grupo 2 de CHOICES> necesitan el nivel de cuidado que se presta en una casa de convalecencia, pero reciben cuidado médico en el hogar o servicios en el hogar y en la comunidad (HCBS) en vez de atención de una casa de convalecencia.
- Las personas en el <Grupo 3 de CHOICES> reciben cuidado médico en el hogar o HCBS para evitar o postergar la necesidad de recibir atención de una casa de convalecencia.

Los tipos de cuidado médico en el hogar que pueden recibir los miembros de <CHOICES> se cubren en el manual para miembros.

En algunos casos, es posible que <Amerigroup> elija prestar ciertos servicios no cubiertos a un miembro específico del <Grupo 2> o del <Grupo 3> cuando la Organización de Atención Administrada (MCO)



determine que dichos servicios son más adecuados y económicos para satisfacer las necesidades del miembro que otros servicios cubiertos que también podrían prestarse. Un miembro no tiene derecho a recibir estos servicios no cubiertos. La decisión de prestar o no estos servicios no cubiertos a un miembro específico queda a discreción exclusiva de la MCO; y, si la MCO no presta uno de estos servicios no cubiertos a un miembro, el miembro no tiene derecho a solicitar una audiencia imparcial relacionada con la decisión.



Si cree que necesita servicios de cuidado a largo plazo, puede llamar al **<866-840-4991 (TRS 711)>** de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. hora del Centro>.

Servicios gratuitos de transporte

Cubrimos transporte de ida y vuelta para ir a la farmacia y a citas de atención médica que no sean de emergencia. Puede llamar al **<866-680-0633>** para programar el transporte con anticipación.

Si tiene una emergencia médica, llame al 911.





Copagos de farmacia

Si recibe los beneficios de farmacia a través de <TennCare>, tiene derecho a recibir los medicamentos recetados que necesite. Ni los proveedores ni las farmacias pueden negarle los servicios si usted no puede hacer el copago para surtir una receta.*

Si tiene problemas para obtener sus medicamentos recetados, usted o su médico pueden llamar a la mesa de ayuda de farmacia de <TennCare> al <888-816-1680>.

<* Reglas de TennCare 1200-13-13-.08(11) y 1200-13-14-.08(11).>

Renovación de sus beneficios de <Amerigroup>

¿Sabía que tiene que renovar los beneficios de <Amerigroup>? Esté atento a que le llegue una carta de <TennCare> que le informa que es hora de renovarlos. Cuando sea el momento de renovar sus beneficios, complete y firme el paquete de renovación que le envió <TennCare>. Estos son los medios para enviar los documentos:



- **Por teléfono.** Llame a <TennCare Connect> al <855-259-0701>.
- **Por correo postal.** Envíe el paquete de renovación completo a la siguiente dirección:
<TennCare Connect
P.O. Box 305240
Nashville, TN 37230-5240>
- **Por fax.** Envíe el paquete de renovación completo por fax al <855-315-0669>. No olvide guardar el comprobante del envío del fax.
- **En línea.** Si la carta que le enviaron dice que puede hacer la renovación en línea, inicie sesión en su <cuente de [TennCare Connect](#)> y seleccione <Renovar mi cobertura (Renew My Coverage)>.



¿Se mudó? Llame a <TennCare> al <855-259-0701> para asegurarse de que tengan su dirección actual. La necesitarán para enviarle información importante sobre la renovación.

Puede completar esta breve encuesta en línea si quiere recibir una lista de las organizaciones locales personalizada de acuerdo con sus necesidades: bit.ly/agp-snt.

<Herramienta para necesidades sociales>

Nuestra <herramienta para necesidades sociales> le permite buscar organizaciones cercanas que puedan tenderle una mano cuando necesite un poco más de ayuda en la vida. Puede encontrar estos tipos de ayuda:



Alimentos: entrega de comidas a domicilio, cupones para alimentos (SNAP) y herramientas para conocer más sobre la alimentación saludable



Vivienda: ayuda para encontrar un refugio o una vivienda permanente, hacer reparaciones en el hogar y pagar facturas de servicios públicos y de la vivienda



Suministros: ropa, artículos para el hogar, suministros médicos, y artículos para bebés y niños



Transporte: pases para el autobús y ayuda para pagar su automóvil o la gasolina



Dinero: beneficios, préstamos, impuestos y seguro del gobierno, y clases para aprender a administrar el dinero



Trabajo: ayuda para encontrar empleo o herramientas para el trabajo, para retirarse y para recibir beneficios por desempleo



Educación: ayuda para encontrar y pagar la escuela para usted o su hijo, examen de desarrollo educativo general (GED), ayuda financiera, suministros escolares y programas de capacitación



Ayuda legal: ayuda para encontrar un abogado para casos de adopción o tutela temporal, ciudadanía e inmigración, intérpretes, discriminación o robo de identidad



Ayudamos a que los hogares se mantengan conectados

¿Conoce el <Programa de Conectividad a Bajo Precio>? Es un nuevo programa que ayuda a pagar el servicio de Internet de alta velocidad. Puede usar la Internet para el trabajo, la escuela, el cuidado médico y más. ¿Qué recibe con este programa? Puede obtener un descuento de hasta <\$30> por mes en sus facturas de Internet. También existe un descuento único de <\$100> para una computadora portátil, una tableta o una computadora. ¿Quién puede participar en este programa? Cualquier hogar que tenga al menos una persona inscrita en Medicaid. ¿Cómo participar en este programa? Debe inscribirse para participar. Visite getinternet.gov en línea e inscríbase hoy mismo.

Todo lo que necesita saber sobre su plan médico en un solo lugar

Con una cuenta en Internet, puede hacer lo siguiente:



Cambiar de <proveedor de atención primaria (PCP)>.



Ver o imprimir su tarjeta de identificación del miembro.



[Manejar sus recetas de <IngenioRx Pharmacy>.]



[Completar el análisis de riesgos de salud (HRS).]



Ver su información de contacto.



Chatear con una persona en vivo o enviarnos un mensaje seguro.



Solicitar que <Servicios para Miembros> le devuelva la llamada.



Consulte nuestro blog para obtener las últimas noticias de salud, consejos para llevar un estilo de vida saludable y más. Visite <blog.myamerigroup.com>.

Escanee el código QR para registrarse o iniciar sesión en su cuenta en Internet. O descargue la aplicación de <App Store®> o Google Play™>.



Su derecho a cancelar la inscripción en <Amerigroup>

Como miembro de nuestro plan, esperamos brindarle los beneficios, los servicios y el apoyo que necesite para vivir una vida saludable. Entendemos que a veces es posible que necesite retirarse del plan médico o cancelar su inscripción.

Como miembro de nuestro plan, tiene derecho a solicitar la cancelación de la inscripción si:

- Elige inscribirse en otra organización de atención administrada (MCO) dentro de los <90> días de haberse inscrito en nuestro plan.
- Elige otra MCO durante el periodo de elección anual y se inscribe en otra MCO.
- <TennCare> aprueba su solicitud o apelación para cambiar las MCO según los criterios de dificultad, y usted se inscribe en otra MCO.
- Lo asignaron incorrectamente a nuestro plan médico, y usted se inscribe en otra MCO.
- Se muda fuera de nuestra área de servicios y se inscribe en otra MCO.
- Durante el proceso de apelación, <TennCare> determina que la cancelación es lo más conveniente para <TennCare> y para usted.
- Ya no es elegible para <TennCare>.
- Ya no prestamos servicios de <TennCare> o terminó nuestro contrato para prestar estos servicios.
- <TennCare> le otorga el derecho a cancelar su inscripción con nosotros e inscribirse en otra MCO.



Poner freno al fraude, desperdicio y abuso puede ayudar a proteger su identidad

Puede llamar a la <Oficina del Inspector General (OIG)> sin cargo al <800-433-3982> para denunciar actividades sospechosas.

También puede visitar <tn.gov/tenncare> y seleccionar **Denunciar un fraude a TennCare (Report TennCare Fraud)**.



Para denunciar fraude o maltrato a los pacientes de parte de proveedores a la <Unidad de Control de Fraude a Medicaid (MFCU)>, puede llamar sin cargo al <800-433-5454>.



¿Sabía que puede consultar el Manual para Miembros en línea?

Para ello, siga estos pasos:

1. Visite <myamerigroup.com/tn>.
2. Elija su plan médico.
3. Deslice el cursor hacia abajo hasta encontrar el enlace del manual.



Si prefiere una copia en papel, llámenos al <800-600-4441 (TRS 711)>. Con gusto le enviaremos una copia gratuita por correo.

A quién llamar ...	Si tiene preguntas sobre ...
<Servicios para Miembros Miembros de TennCare: 800-600-4441 (TRS 711) Miembros de los programas CHOICES/ECF CHOICES: 866-840-4991 (TRS 711)>	Sus beneficios, programas especiales de salud y otras preguntas sobre el plan de seguro médico.
<Línea de Ayuda de Enfermería las 24 Horas: 866-864-2545 (TRS 711)>	Una enfermedad, lesión u otra preocupación médica.
<Línea directa de TennCare Connect: 855-259-0701>	Solicitar o renovar la cobertura de <TennCare>.

<Spanish: Español

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 800-600-4441 (TRS: 711).

Kurdish: کوردی

ئاگاداری: ئه‌گهر به زمانی کوردی قسه دهکەیت، خزمەتگوزاری مەکانی یارمەتی زمان، به‌خێوایی، بێ تێ بێ دهستێ. پهیوهندی به 800-600-4441 (TRS 711) بکه.

¿Necesita ayuda con su atención médica, para hablar con nosotros o para leer lo que le enviamos? Llámenos gratis al: 800-600-4441 (TRS: 711).

Obedecemos las leyes de derechos civiles federales y estatales. No tratamos de manera diferente a las personas debido a su raza, color, origen, idioma, edad, discapacidad, religión o sexo. ¿Siente que no le dimos ayuda o que lo tratamos mal? Llame al 800-600-4441 (TRS 711) o al TennCare 855-857-1673 (TRS 711) gratuitamente.>



<Seamos saludables (Make Health Happen) es una publicación de Amerigroup Community Care para ofrecer información. No pretende ofrecer consejos médicos personalizados. Para obtener consejo médico personal, hable con su médico. ©2022. Todos los derechos reservados. Impreso en los EE. UU.>