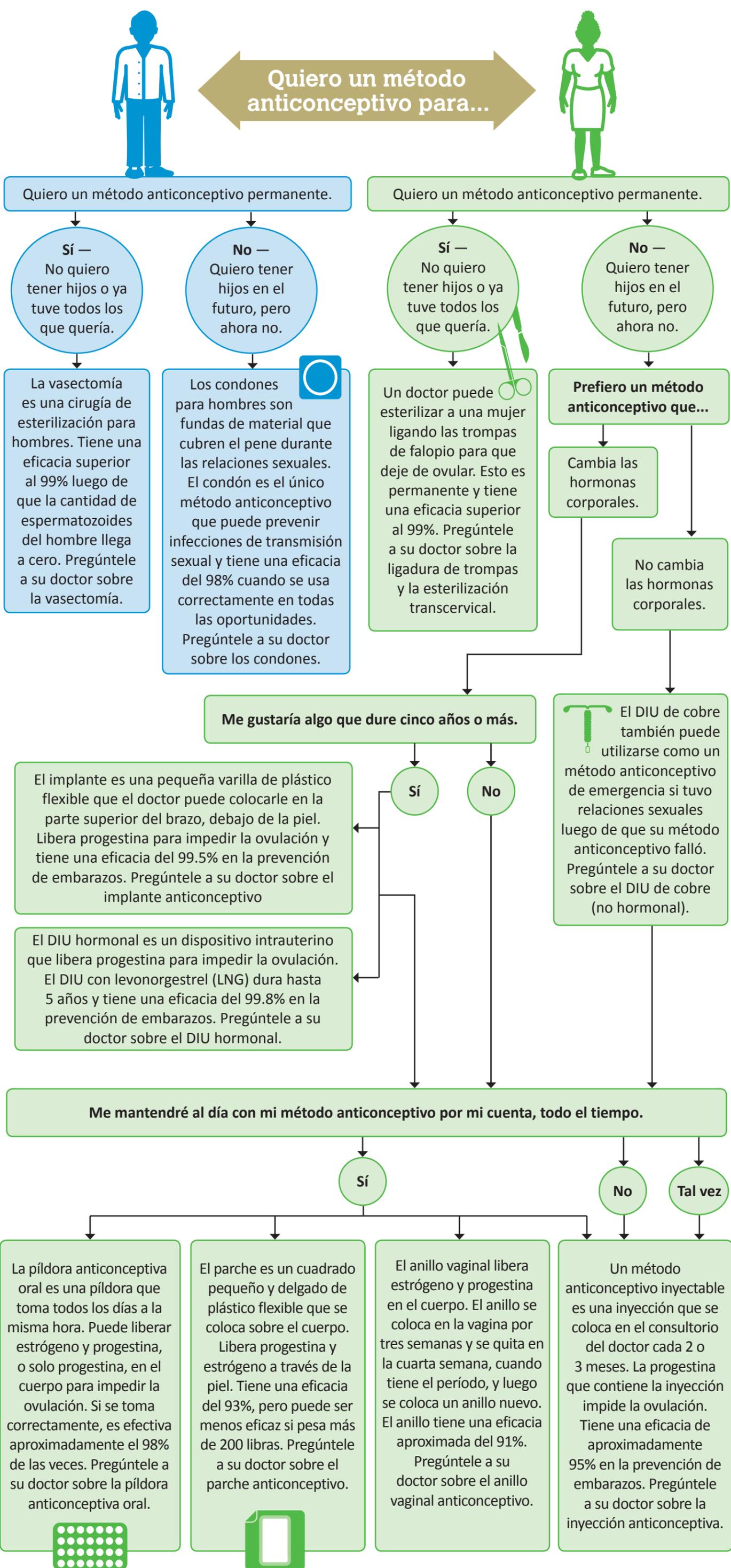


¿Qué método anticonceptivo es adecuado para mí?

Existen muchos tipos de métodos anticonceptivos, por eso, puede ser difícil elegir el mejor para usted. Antes de visitar a su doctor para la planificación familiar, piense en sus planes para el futuro, qué quiere para su cuerpo y cuáles son sus hábitos. Esta guía puede ayudarlo(a) a acudir a su doctor con un plan anticonceptivo.

A continuación le indicamos algunas preguntas que quizá quiera hacerle a su doctor:

1. ¿Mi altura, peso, edad o estado de salud harán que mi método anticonceptivo sea menos efectivo o más peligroso?
2. ¿Hay algún motivo por el que debería utilizar un método anticonceptivo hormonal? ¿Debo evitar el estrógeno?
3. ¿Qué tan rápido volveré a ser fértil después de dejar de usar mi método anticonceptivo?



Para los miembros que no hablan inglés, tienen sordera o dificultad auditiva, ofrecemos servicios de interpretación oral gratuitos en todos los idiomas así como asistencia adicional para ayudarlo. Para recibir estos servicios, llame al 1-800-600-4441 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del Pacífico.