

Anticonceptivos masculinos

La mayoría de los métodos anticonceptivos son para usuarios femeninos. Pero hay algunas maneras en las que los hombres pueden tomar el control de la planificación familiar.

Tipos de anticonceptivos masculinos

- Los **preservativos** cubren el pene durante el acto sexual para impedir que el espermatozoides ingrese en la vagina. Pueden estar hechos de látex, poliuretano o piel de cordero. Solo los preservativos de látex y de poliuretano pueden prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS). Use un nuevo preservativo cada vez que tenga relaciones sexuales y siga las instrucciones de almacenamiento y uso de la caja. Los preservativos tienen una eficacia del 98 % en la prevención de embarazos si los usa siempre de manera correcta, pero solo el 87 % de eficacia si no los usa correctamente. Puede obtener preservativos sin receta.
- **Una vasectomía** es un tipo de cirugía que impide que el espermatozoides salga del cuerpo. Se puede realizar con anestesia local (no lo duermen) en el consultorio de un doctor y tiene un tiempo de recuperación corto. Después de una vasectomía, debe usar un método anticonceptivo de respaldo hasta que el doctor le diga que su recuento de espermatozoides es de cero. Las vasectomías tienen una eficacia del 99 % en la prevención de embarazos.

Preguntas que debe realizarse

1. ¿Mi pareja y yo tenemos un plan si el preservativo se rompe?
2. ¿Sé si tengo una ITS? ¿Sé si mi pareja la tiene?
3. ¿Puedo planificar usar un preservativo todas las veces que tengo relaciones sexuales?
4. ¿Deseo tener hijos en el futuro?

Preguntas para hacerle a su doctor

1. ¿Con qué frecuencia debería hacerme pruebas para saber si tengo una ITS?
2. ¿Puedo hacerme una prueba para ver si soy alérgico al látex? ¿Qué sucede si soy alérgico al espermicida?
3. ¿Cómo me sentiré después de realizarme una vasectomía?
4. ¿Podría revertirse la vasectomía si cambio de opinión?

Para recibir más información útil sobre planificación familiar:

- [Oficina para la Salud de la Mujer \(Office on Women's Health\)](#)
- [Medline Plus](#)
- [Institutos Nacionales de Salud \(National Institutes of Health\)](#)
- [Oficina de Salud Adolescente \(Office of Adolescent Health\)](#)

Para los miembros que no hablan inglés, tienen sordera o dificultad auditiva, ofrecemos servicios de interpretación oral gratuitos en todos los idiomas, así como asistencia adicional para ayudarlo. Para recibir estos servicios, llame al 1-800-600-4441 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., hora del Pacífico.

Para hablar con un enfermero o doctor las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a la Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas al 1-866-864-2544 (TTY 711) para inglés o 1-866-864-2545 (TTY 711) para español.

Fuentes:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
Anticoncepción

<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/index.htm>, consultado el 14 de agosto de 2018

Organización Mundial de la Salud:

Planificación familiar

<http://www.who.int/reproductivehealth/publications/fp-global-handbook/en/>, consultado el 14 de agosto de 2018

Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health)

¿Cuáles son los diferentes tipos de anticonceptivos?

<https://www.nichd.nih.gov/health/topics/contraception/conditioninfo/types>, consultado el 14 de agosto de 2018