

Inside | Get the care you need to have a healthy baby

Adentro | Obtenga la atención médica que necesita
para que su bebé nazca sano



An Anthem Company

Make Health HAPPEN SEAMOS Saludables

Vol. 1, 2017 | www.myamergroup.com/wa



What health screenings do men need?



There are certain health conditions, such as prostate cancer and low testosterone, that only affect men. The good news is many of the major health risks men face can be prevented and treated with early diagnosis.

Getting regular health screenings can help your primary care provider, or PCP, find diseases early when they are easier to treat.

What health screenings should you consider getting?*

	18-39 years old	40-64 years old	65 years old and up
Blood pressure	✓	✓	✓
Cholesterol (35 years old and up)	✓	✓	✓
Colon cancer (50-75 years old)		✓	✓
Hearing			✓
Heart disease (35 years old and up)	✓	✓	✓
Dental	✓	✓	✓
Diabetes	✓	✓	✓
Immunizations (shots)	✓	✓	✓
Lung cancer (55-80 years old)		✓	✓
Osteoporosis (50-70 years old)		✓	✓
Physical (includes height, weight, body mass index [BMI] and depression)	✓	✓	✓
Prostate cancer (50 years old and up)		✓	✓
Sexually transmitted diseases (STDs)	✓	✓	✓
Vision	✓	✓	✓

**Always talk to your PCP to help you make informed decisions about what health screenings you should consider getting.*



Member Services/Servicios al Miembro **1-800-600-4441 (TTY 711)**
Amerigroup On Call • 24-hour Nurse HelpLine **1-866-864-2544 (TTY 711)**
Amerigroup On Call • Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas **1-866-864-2545 (Español)**

¿Cuáles son los exámenes de detección que necesitan los hombres?

Hay ciertas afecciones de salud como el cáncer de próstata y la baja concentración de testosterona que sólo afectan a los hombres. Lo bueno es que muchos de los principales riesgos que los hombres enfrentan se pueden prevenir y tratar cuando se diagnostican temprano.

Ir a que le hagan exámenes de detección regulares puede ayudarle a su proveedor de atención primaria, o PCP, a descubrir las enfermedades temprano, cuando son más fáciles de tratar.



¿Cuáles exámenes de salud debe pensar en hacerse?*

	18 a 39 años de edad	40 a 64 años de edad	65 años de edad en adelante
Presión arterial	✓	✓	✓
Colesterol (35 años de edad en adelante)	✓	✓	✓
Cáncer de colon (50 a 75 años de edad)		✓	✓
Audición			✓
Enfermedades del corazón (35 años de edad en adelante)	✓	✓	✓
Dental	✓	✓	✓
Diabetes	✓	✓	✓
Inmunizaciones (vacunas)	✓	✓	✓
Cáncer de pulmón (55 a 80 años de edad)		✓	✓
Osteoporosis (50 a 70 años de edad)		✓	✓
Examen físico (incluye medición de estatura, peso, índice de masa corporal [BMI] y evaluación de depresión)	✓	✓	✓
Cáncer de próstata (50 años de edad en adelante)		✓	✓
Enfermedades de transmisión sexual (STD)	✓	✓	✓
Vista	✓	✓	✓

**Siempre hable con su PCP para ayudarle a tomar decisiones informadas acerca de los exámenes de detección que debe considerar hacerse.*



What's important for you to know before you leave your appointment with your PCP?

By the end of your visit with your PCP, answer these three questions:

1 What is my main concern?

2 What can I do to address it?

3 Why is it important that I do this?

If you don't have the answers to these questions, ask your PCP.

¿Qué es importante que sepa antes de terminar la consulta con su PCP?

Al final de la consulta con su PCP, conteste estas tres preguntas:

1 ¿Cuál es mi problema principal?

2 ¿Qué puedo hacer para resolverlo?

3 ¿Por qué es importante que lo haga?

Si no sabe las respuestas a estas preguntas, pregúntele a su PCP.



Get the care you need to have a healthy baby

If you're pregnant or thinking about becoming pregnant, planning now can help you have a healthy baby.

When you take good care of your body, you're taking good care of your baby. Going to your doctor now will help you have a healthy baby. This is called prenatal care. Call your doctor today to schedule a visit. **Use the chart below to help you keep track of your health care during and after your pregnancy.**

What is postpartum care?

Checkups don't stop after you've had a baby. Going to the doctor a few weeks after you've delivered your baby is called postpartum care. Your body goes through many changes during pregnancy and delivery. These checkups help make sure your body has healed from the delivery. This is a good time to talk to your doctor about birth control and how you're feeling, both physically and emotionally.

What is the Taking Care of Baby and Me® program?

Amerigroup Washington, Inc. offers support for mothers who are going to have or just had a baby. With this free program, called Taking Care of Baby and Me®, you'll get:

- Fast answers to your health questions when you call Amerigroup On Call.
- Special gifts when you go to prenatal checkups.
- A pregnancy book that shows you easy ways to take care of yourself.

Fill in the date of your next scheduled visit. Then, check the box when it is complete.

Weeks of pregnancy	4 through 28	28 through 36	36 through birth	Postpartum checkup (3-6 weeks after birth)
Date/time	☐	☐	☐	☐
Date/time	☐	☐	☐	
Date/time	☐	☐	☐	
Date/time	☐	☐	☐	
Date/time	☐	<i>Note:</i> This is the number of checkups recommended for a routine pregnancy. Women with high-risk pregnancies may need to go for prenatal visits more often.		
Date/time	☐			
Date/time	☐			





Obtenga la atención médica que necesita para que su bebé nazca sano

Si está embarazada o pensando en embarazarse, planear desde ahora puede ayudarla a tener un bebé sano.

Cuando usted cuida bien su cuerpo, está cuidando bien a su bebé. Empezar ahora con sus consultas médicas ayudará a que su bebé nazca sano. A esto se le llama atención prenatal. Llame hoy mismo a su doctor para hacer una cita. **Consulte el cuadro a continuación para saber cuándo le tocan sus chequeos médicos durante y después del embarazo.**

¿Qué es la atención posparto?

Los chequeos no terminan después de haber tenido un bebé. Ir al doctor unas cuantas semanas después de que nazca su bebé se conoce como atención posparto. Su cuerpo pasa por muchos cambios durante el embarazo y después de dar a luz. Estos chequeos ayudan a asegurar que su cuerpo haya sanado del parto. Es una buena oportunidad para hablar con su doctor sobre los métodos anticonceptivos y cómo se siente física y emocionalmente.

¿Qué es el programa Cuidando a Mi Bebé y Cuidándome®?

Amerigroup Washington, Inc. ofrece apoyo a las mujeres que están esperando un bebé o que acaban de tener a su bebé. Con este programa gratuito, llamado Cuidando a Mi Bebé y Cuidándome®, usted recibirá:

- Respuestas rápidas a sus preguntas de salud cuando llame a Amerigroup On Call.
- Regalos especiales cuando vaya a sus chequeos prenatales.
- Un libro sobre el embarazo que explica maneras sencillas de cuidarse.

Anote la fecha de su siguiente consulta. Luego, marque la casilla después de ir a la consulta.

Semanas de embarazo	4 a 28	28 a 36	36 hasta el parto	Chequeo posparto (3 a 6 semanas después de dar a luz)	
Fecha/hora	☐	☐	☐	☐	
Fecha/hora	☐	☐	☐		
Fecha/hora	☐	☐	☐		
Fecha/hora	☐	☐	☐		
Fecha/hora	☐	☐	☐		
Fecha/hora	☐	<i>Nota:</i> Esta es la cantidad de chequeos que se recomiendan para un embarazo de rutina. Las mujeres con embarazo de alto riesgo posiblemente tengan que ir a consultas prenatales con más frecuencia.			
Fecha/hora	☐				
Fecha/hora	☐				



Prepare now to stay healthy during flu season

Influenza, also known as the flu, can make you feel terrible. But there are things you can do now to help keep the flu away.

Some basic tips:



Get a flu vaccine, or shot, each year.



Wash your hands often.



Stay away from people who have the flu.



Eat more foods like fruits and vegetables that can help protect you from the flu.



Drink more water.



Get more rest.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends everyone 6 months and older, especially those at high risk of serious complications from the flu, get a flu shot every year. And if you're age 65 or older, the CDC suggests getting a pneumonia vaccine as well.

When should you get a flu shot?

Even though the flu season usually peaks in January or later, try to get a flu shot as soon as the vaccine becomes available — before the flu season even begins and reaches your community. This will give your body time to develop the antibodies needed to protect against the flu.

Where can you get a flu shot or more information?

- Your primary care provider (PCP) or case manager
- Any of our network pharmacies if you're age 21 or older
- Your local health department

How active is the flu in your state or city?

Visit cdc.gov/flu/weekly for more details.





Prepárese ahora para conservar la salud durante la temporada de la gripe

La influenza, también conocida como la gripe, puede hacerlo sentirse muy mal. Pero hay ciertas cosas que puede hacer para no enfermarse de gripe.

Algunos consejos básicos:



Vaya a que le pongan la vacuna contra la gripe cada año.



Lávese las manos con frecuencia.



Manténgase alejado de las personas que tengan resfriado o gripe.



Coma más alimentos como frutas y verduras que pueden ayudar a proteger de la gripe.



Beba más agua.



Descanse más.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todos, a partir de los 6 meses de edad, especialmente aquellos que corren un alto riesgo de complicaciones graves por la gripe, reciban la vacuna contra la gripe cada año. Y si tiene 65 o más años de edad, los CDC sugieren que también se ponga una vacuna contra la neumonía.

¿Cuándo debe vacunarse contra la gripe?

A pesar de que la temporada de gripe suele llegar a su máximo en enero o después, trate de vacunarse contra la gripe tan pronto como la vacuna esté disponible, antes de que la temporada de gripe empiece y llegue a su comunidad. Esto le dará tiempo a su cuerpo para desarrollar los anticuerpos necesarios para protegerse contra la gripe.

¿Dónde puede obtener una vacuna contra la gripe o más información?

- Su proveedor de atención primaria (PCP) o su administrador de casos
- Cualquiera de las farmacias de nuestra red si tiene 21 años o más de edad
- En el departamento de salud de su localidad

¿Qué tan activa es la gripe en su estado o ciudad?

Visite cdc.gov/flu/weekly para obtener más detalles.



Helping your child stay healthy as they enter the teen years

Following is a list of health care services your child is recommended to have by age 13. Put a check in the box next to any that have already been completed:

- ☐ Tetanus, diphtheria and pertussis (Tdap) vaccine — may be required for entrance into school, sports and day care programs
- ☐ Meningococcal conjugate vaccine (MCV4) — protects against bacteria that causes meningitis
- ☐ Human papillomavirus (HPV) — recommended for girls and boys as a two-dose series from 11 to 12 years
- ☐ A yearly wellness exam

Which boxes were left unchecked?

Call your teen's primary care provider (PCP) today to schedule a visit for any missing services.



Ayude a su hijo a conservar la salud a medida que empieza la adolescencia

A continuación se presenta una lista de servicios de atención médica que se recomienda que su hijo reciba antes de los 13 años. Marque la casilla de cada cosa que ya haya completado:

- ☐ La vacuna contra tétanos, difteria y tos ferina (Tdap) — puede ser necesaria para entrar a la escuela, para deportes y para programas de guardería
- ☐ Vacuna conjugada meningocócica (MCV4) — protege contra la bacteria que causa la meningitis
- ☐ Vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV) — recomendada para niñas y niños administrada en una serie de dos dosis entre los 11 y 12 años de edad
- ☐ Un chequeo médico de rutina anual

¿Qué casillas dejó sin marcar?

Llame hoy mismo al proveedor de atención primaria (PCP) de su adolescente para hacer una cita para los servicios que le falten.



If the enclosed information is not in your primary language, please call 1-800-600-4441 (TDD/TTY only 711). We can translate this at no cost to you.

ENGLISH

Yog cov ntawb ntawv xov xwm xa tuaj no tsis yog koj hom lus, thov hu xovtooj rau 1-800-600-4441 (TDD/TTY Cov neeg lag ntseg ces siv tus xovtooj no xwb 711) Peb tuaj yeem txhais cov ntaub ntawv no pub dawb rau koj.

HMONG

Afai o lenei faaaliga e le o alu atu i lau gagana masani, faamolemole vala'au mai i le telefoni: 1-800-600-4441 (Na'o TTD/TTY 711) E mafai ona matou faaliliuina lenei mea e aunoa ma lou totogiina

SAMOAN

Если прилагаемая информация не на вашем родном языке, позвоните, пожалуйста, по телефону 1-800-600-4441 (только TDD/TTY 711). Мы можем перевести вам это бесплатно.

RUSSIAN

Якщо прикладена інформація не на вашій рідній мові, подзвоніть, будь ласка, по телефону 1-800-600-4441 (тільки TDD/TTY 711) Ми можемо зробити для вас цей переклад безкоштовно.

UKRAINIAN

동봉한 안내자료가 귀하의 모국어로 준비되어 있지 않으면 1-800-600-4441 (TDD/TTY 711) 로 연락하십시오. 무료로 이 번역을 해드릴 수 있습니다.

KOREAN

Dacă informațiile alăturate nu sunt în limba dumneavoastră natală vă rugăm să sunați la 1-800-600-4441 (numai pentru TDD/TTY 711). Vă putem traduce aceasta fără să vă coste nimic.

ROMANIAN

ይህ የምንገልጽዎ መረጃ በቋንቋዎ ካልሆነ፣ እባክዎን በስልክ ቁጥር 1-800-600-4441 (TDD/TTY ብቻ 711) ይደውሉ ያለ ምንም ወጪ ይህን ልንተረጎምልዎ እንችላለን።

AMHARIC

እዚ ንሰደልኩም ዘለና ሓበሬታ ብቋንቋኹም ምስ ዘይከውን፣ ብኽብረትኩም ብስልኪ ቁጽሪ 1-800-600-4441 (TDD/TTY ጥራሕ 711) ደውሉ እዚ ብዘይ ምንም ዋጋ ክንትርጉመልኩም ንኽእል ኢና።

TIGRIGNA

Si la información adjunta no está en su idioma primario, llame al 1-800-600-4441 (TDD/TTY solamente: 711). Podemos traducir esto sin costo para usted.

SPANISH

ຖ້າຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ອີກດ້ຕິດມານຳຊອງນີ້ແມ່ນພາສາແມ່ຂອງທ່ານ, ກະລຸນາເຕີບາ 1-800-600-4441 (ສຳລັບການເຕີບາ TDD/TTY ແມ່ນ 711) ພວກເຮົາສາມາດແປຂໍ້ມູນໃຫ້ທ່ານດິດຍາດໄດ້.

LAOTIAN

Nếu thông tin đính kèm không có ngôn ngữ của quý vị, xin gọi 1-800-600-4441 (TDD/TTY dành riêng 711). Chúng tôi có thể dịch nội dung này miễn phí cho bạn.

VIETNAMESE

如果隨附的資料不是您的主要語言，請撥打電話 1-800-600-4441 (TDD/TTY 專線 711) 我們可免費為您翻譯。

CHINESE

បើសិនជាព័ត៌មានដែលបានភ្ជាប់មកនេះ មិនមែនជាភាសាដើមរបស់លោកអ្នកទេ សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-600-4441 (សំរាប់ DTT/TTY សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 711) យើងខ្ញុំអាចបកប្រែភាសានេះ

ដោយមិនគិតថ្លៃពីលោកអ្នក។

CAMBODIAN

Kung ang nakalakip na impormasyon ay hindi sa inyong pangunahing wika, pakitawagan po ang 1-800-600-4441 (TDD/TTY lamang 711). Maaari namin itong isalin para sa inyo nang walang bayad.

TAGALOG

اگر اطلاعات ضمیمه به زبان مادری شما نیست، با شماره 1-800-600-4441 تماس بگیرید (برای TDD/TTY فقط با شماره 711). ما می توانیم بدون هزینه آن را برای شما ترجمه کنیم.

FARSI

If you, or someone you're helping, has questions about Amerigroup Washington, Inc., you have the right to get help and information in your language at no cost. To talk to an interpreter, call 1-800-600-4441 (TTY 711).

ENGLISH

Si usted, o alguien a quien usted está ayudando, tiene preguntas acerca de Amerigroup Washington, Inc., tiene derecho a obtener ayuda e información en su idioma sin costo alguno. Para hablar con un intérprete, llame al 1-800-600-4441 (TTY 711).

SPANISH

如果您或您幫助的人有關於 Amerigroup Washington, Inc. 的問題，您有權利免費取得您所使用語言的幫助和資訊。如需口譯員服務，請致電 1-800-600-4441 (TTY 711)。

CHINESE

Nếu quý vị, hoặc ai đó quý vị đang trợ giúp, có câu hỏi về Amerigroup Washington, Inc., quý vị có quyền được trợ giúp và nhận thông tin bằng ngôn ngữ của quý vị miễn phí. Để nói chuyện với thông dịch viên, hãy gọi 1-800-600-4441 (TTY 711).

VIETNAMESE

귀하 또는 귀하가 도움을 주고 있는 다른 사람이 Amerigroup Washington, Inc.에 대한 질문이 있는 경우, 귀하는 무료로 귀하가 사용하는 언어로 도움을 받고 정보를 얻을 수 있는 권리가 있습니다. 통역자와 통화하려면, 1-800-600-4441 (TTY 711)로 전화하십시오.

KOREAN

Если у Вас или у того, кому Вы помогаете, появятся вопросы о Amerigroup Washington, Inc., у Вас есть право бесплатно получить помощь и информацию на Вашем языке. Чтобы поговорить с переводчиком, позвоните 1-800-600-4441 (TTY 711).

RUSSIAN

Kung may mga katanungan ka, o isang tao na tinutulungan mo tungkol sa Amerigroup Washington, Inc., may karapatan kang humingi ng tulong at impormasyon sa iyong wika nang walang gastos. Para makipag-usap sa isang interpreter, tumawag sa 1-800-600-4441 (TTY 711).

TAGALOG

Якщо у Вас або у того, кому Ви допомагаєте, виникнуть питання про Amerigroup Washington, Inc., Ви маєте право на безкоштовну допомогу та довідку Вашою мовою. Щоб поговорити з перекладачем, зателефонуйте 1-800-600-4441 (TTY 711).

UKRAINIAN

បើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកកំពុងជួយមានសំណួរអំពី Amerigroup Washington, Inc. អ្នកមានសិទ្ធិដើម្បីទទួលបានជំនួយ និងព័ត៌មានជាភាសារបស់អ្នកដោយឥតគិតថ្លៃ។ ដើម្បីនិយាយទៅកាន់អ្នកបកប្រែ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់ 1-800-600-4441 (TTY 711)។

KHMER

ご自身またはサポートしている相手の方がAmerigroup Washington, Inc. についてご質問がある場合は、お使いの言語で無償のサポートおよび情報を受けることができます。通訳へのご連絡は、1-800-600-4441 (TTY 711) までお電話ください。

JAPANESE

Making decisions on care and services

Sometimes we need to make decisions about how we cover care and services. This is called Utilization Management (UM). Our UM process is based on the standards of the National Committee for Quality Assurance (NCQA). All UM decisions are based on medical needs and current benefits only. We do this for the best possible health outcomes for our members. We also don't tell or encourage providers to underuse services. And we don't create barriers to getting health care. Providers do not get any reward for limiting or denying care. And when we decide to hire, promote or fire providers or staff, we don't base it on whether they might or we think they might deny or would be likely to deny benefits.

La toma de decisiones sobre atención médica y servicios

A veces debemos tomar decisiones acerca de cómo cubrimos los cuidados y los servicios. A esto se le llama Administración de la utilización (en inglés se abrevia UM). Nuestro proceso de UM se basa en las normas de la Comisión Nacional de Aseguramiento de la Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA). Todas las decisiones de la UM se basan solamente en las necesidades médicas y los beneficios actuales. Esto lo hacemos para que nuestros miembros obtengan los mejores resultados posibles de salud. Tampoco pedimos ni alentamos a los proveedores de servicios que utilicen menos servicios. Y no creamos barreras para la obtención de servicios de atención médica. Los proveedores no reciben ninguna recompensa por limitar o negar atención médica. Y cuando decidimos contratar, ascender o despedir a proveedores o personal, no lo hacemos pensando en que podrían negar o probablemente negarían los beneficios.

እርስዎ ወይም እርስዎ የሚረዱት ሰው ስለ Amerigroup Washington, Inc. ጥያቄዎች ካሏችሁ፣ ያለ ምንም ክፍያ በራስዎ ቋንቋ እገዛና መረጃ የማግኘት መብት አለዎት። ከአስተርጓሚ ጋር ለመነጋገር፣ በ 1-800-600-4441 (TTY 711) ይደውሉ።

AMHARIC

Ati, yookaan namni ati gargaaraa jirtu, yoo gaaffii waa'ee Amerigroup Washington, Inc. qabaattan, baasii malee afaan keessaniin deggersa argachuudhaaf mirga qabdu. Turjumaana haasofsiisuudhaaf, 1-800-600-4441 (TTY 711) irratti bilbili.

OROMO

إذا كانت لديك أو لدى أي شخص تقوم بمساعدته أي أسئلة حول Amerigroup Washington, Inc.، فيحق لك الحصول على المساعدة والمعلومات بلغتك الأم بشكل مجاني. للتحدث إلى مترجم، اتصل على 1-800-600-4441 (TTY 711).

ARABIC

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ Amerigroup Washington, Inc. ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ ਦੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-600-4441 (TTY 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

PUNJABI

Wenn Sie selbst oder jemand, den Sie unterstützen, Fragen zu Amerigroup Washington, Inc. hat, haben Sie das Recht, kostenlose Hilfe und Informationen in Ihrer Sprache zu erhalten. Wenn Sie mit einem Dolmetscher sprechen möchten, rufen Sie diese Nummer an: 1-800-600-4441 (TTY 711).

GERMAN

ຖ້າທ່ານ ຫຼື ຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຢູ່ມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບ Amerigroup Washington, Inc., ທ່ານມີສິດຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ຂໍ້ມູນເປັນພາສາຂອງທ່ານໄດ້ ໂດຍບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ. ເພື່ອລົມກັບຜູ້ແປພາສາ, ໃຫ້ໂທຫາ 1-800-600-4441 (TTY 711).

LAOTIAN



P.O. Box 62509
Virginia Beach, VA 23466-2509



Make **Health** HAPPEN
SEAMOS saludables

Our Notice of Privacy Practices

This type of notice explains how medical information about you may be used and disclosed by Amerigroup. It also tells you how to access this information. The notice follows the privacy regulations set by the Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPAA). If you would like a copy of our Notice of Privacy Practices, please call Member Services at the phone number listed on your ID card or go online to www.myamerigroup.com/wa.



Nuestro aviso de prácticas de privacidad

Este tipo de aviso explica de qué manera Amerigroup puede utilizar y divulgar su información médica. También explica cómo puede usted tener acceso a esa información. El aviso observa los reglamentos de privacidad dispuestos por la Ley de Transferibilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA). Si desea una copia de nuestras Prácticas de privacidad, llame a Servicios al Miembro (Member Services) al número indicado en su tarjeta de identificación o visite www.myamerigroup.com/wa.

The information in this document is for educational purposes only. It is not to be used as medical advice.

Make Health Happen is published by Amerigroup to give information. It is not a way to give personal medical advice. Get medical advice directly from your physician. ©2017. All rights reserved. Printed in the USA.

La información contenida en este documento se proporciona sólo con fines educativos. No debe utilizarse como consejo médico.

Amerigroup publica *Seamos saludables* para proporcionar información. No es una manera de proporcionar consejos médicos personales. Los consejos médicos deben provenir directamente de su doctor. ©2017. Todos los derechos reservados. Impreso en los EE.UU.