

### **Anticonceptivos hormonales a corto plazo**

Los anticonceptivos hormonales a corto plazo actúan mediante la liberación de hormonas — progesterina, estrógeno o ambas— en su cuerpo. Las hormonas previenen embarazos no planificados al impedir que su cuerpo libere un óvulo (ovulación). Este tipo de método anticonceptivo no puede protegerla de las infecciones de transmisión sexual; solo los preservativos, si se los usa correctamente todas las veces, pueden hacerlo. Durante los primeros siete días después de comenzar a usar el anticonceptivo hormonal a corto plazo, aún podría ser fértil, por lo que debe usar otro método anticonceptivo.

#### **Tipos de anticonceptivos hormonales a corto plazo**

- **La píldora anticonceptiva oral (la píldora)** tiene una eficacia de aproximadamente 93 % en la prevención de embarazos. Pero si la toma según las indicaciones a la misma hora todos los días, previene aproximadamente el 99 % de los embarazos. La píldora puede aliviar los síntomas de la endometriosis, síndrome de ovario poliquístico (PCOS), calambres menstruales y hemorragia. Puede obtener una píldora que tenga estrógeno y progesterina, o una que solo tenga progesterina.
- **Los anticonceptivos inyectables (la inyección)** tienen una eficacia de aproximadamente 96 % en la prevención de embarazos. Se coloca en el consultorio del doctor cada 2 o 3 meses. Ayuda a proteger contra el cáncer en las paredes del útero y los fibromas uterinos. La inyección solo contiene progesterina.
- **El parche** es un cuadrado pequeño y delgado de plástico flexible que se coloca sobre el cuerpo. Se usa durante tres semanas, luego se retira la semana del período menstrual. Libera progesterina y estrógeno a través de la piel. Tiene una eficacia del 93 %, pero puede ser menos eficaz si pesa más de 200 libras. El parche puede aliviar los síntomas del período menstrual y los síntomas de PCOS y endometriosis.
- **El anillo vaginal combinado (el anillo)** es un anillo flexible que libera estrógeno y progesterina en el cuerpo. El anillo se coloca en la vagina por tres semanas y se quita en la cuarta semana, cuando tiene el período, y luego se coloca un anillo nuevo. Puede aliviar los síntomas de endometriosis, PCOS, calambres menstruales y hemorragia. El anillo tiene una eficacia de aproximadamente 91 % en la prevención de embarazos.

#### **Preguntas que debe realizarse**

1. ¿Podré tomar una píldora a la misma hora todos los días?
2. ¿Tengo un lugar seguro para guardar mis píldoras, anillos o parches?
3. ¿Podré programar citas médicas para recibir mi inyección cuando la necesite?
4. ¿Usaré un método anticonceptivo de respaldo? ¿Cómo voy a protegerme de las ITS?



An Anthem Company

[www.myamerigroup.com](http://www.myamerigroup.com)

### Preguntas para hacerle a su doctor

1. ¿Qué tan pronto funcionará este método anticonceptivo? Después de dejarlo, ¿en cuánto tiempo volveré a ser fértil?
2. ¿Tengo alto riesgo de sufrir coágulos sanguíneos o cáncer de mama?
3. ¿Tengo motivos para no tomar estrógeno?
4. ¿Mi peso hará que este método sea menos eficaz? ¿Aumentaré de peso?

Para los miembros que no hablan inglés, tienen sordera o dificultad auditiva, ofrecemos servicios de interpretación oral gratuitos en todos los idiomas, así como asistencia adicional para ayudarlo. Para recibir estos servicios, llame al 1-800-600-4441 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., hora del Pacífico.

Para hablar con un enfermero o doctor las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a la Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas al 1-866-864-2544 (TTY 711) para inglés o 1-866-864-2545 (TTY 711) para español.

Para recibir más información útil sobre planificación familiar:

- [Oficina para la Salud de la Mujer \(Office on Women's Health\)](#)
- [Medline Plus](#)
- [Institutos Nacionales de Salud \(National Institutes of Health\)](#)
- [Oficina de Salud Adolescente \(Office of Adolescent Health\)](#)

Fuentes:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
Anticoncepción

<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/index.htm>, consultado el 14 de agosto de 2018

Organización Mundial de la Salud  
Planificación familiar

<http://www.who.int/reproductivehealth/publications/fp-global-handbook/en/>, consultado el 14 de agosto de 2018