

Anticoncepción de emergencia

La anticoncepción de emergencia es una manera de prevenir embarazos después de tener relaciones sexuales sin protección, o después de que un método anticonceptivo regular ha fallado (por ejemplo, si un preservativo se rompe o si se saltea una dosis de la píldora anticonceptiva). No pone fin a los embarazos existentes ni previene infecciones de transmisión sexual (ITS), pero impide que quede embarazada cuando se usa hasta cinco días después de tener relaciones sexuales.

Tipos de anticoncepción de emergencia

- **Píldoras anticonceptivas de emergencia (ECP)**, a menudo se las llama “píldoras del día después”. No interrumpen embarazos existentes ni previenen futuros embarazos. Las ECP pueden causar efectos secundarios, como dolor estomacal, dolor de cabeza, náuseas y vómitos. Las ECP no deben utilizarse como un método anticonceptivo regular. Hay tres tipos diferentes de ECP disponibles actualmente en los Estados Unidos. Todas las opciones anticonceptivas de emergencia se cubren con una receta de su doctor. Muchas también están disponibles para venta libre en una farmacia si no tiene una receta de su doctor.
- **Levonorgestrel** es una píldora de progestina que debe tomarse dentro de los tres días (72 horas) de haber tenido relaciones sexuales sin protección. La píldora tiene una eficacia de aproximadamente el 87 %.
- **Acetato de ulipristal** es una píldora de progestina que debe tomarse dentro de los cinco días (120 horas). La píldora tiene una eficacia de aproximadamente el 93 %.
- **Un régimen combinado** es un sistema de dos dosis. Las píldoras contienen estrógeno y progestina. Debe tomar la primera dentro de los tres días (72 horas) de haber tenido relaciones sexuales sin protección, y la segunda dosis 12 horas más tarde. Este método tiene una eficacia de aproximadamente el 75 %.
- **El dispositivo intrauterino (DIU) de cobre** es un dispositivo en forma de T que el doctor le coloca dentro del útero. El DIU de cobre puede prevenir un embarazo hasta 5 días (120 horas) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o de que haya fallado un método anticonceptivo. El cobre mata el esperma antes de que pueda fertilizar un óvulo. No pone fin a un embarazo existente. Luego de colocado, dura hasta 10 años. No libera hormonas dentro de su cuerpo.
- El DIU de cobre es el método anticonceptivo de emergencia más eficaz. Como anticonceptivo de emergencia, tiene el 99.9 % de eficacia; eso significa que solo falla para una de cada 1,000 mujeres. En un plazo de 10 años, tiene una eficacia del 99.2 %.

Preguntas que debe realizarse

1. ¿Cómo voy a protegerme de las ITS?
2. ¿Tengo acceso a una farmacia que comercializa ECP?

Preguntas para hacerle a su doctor

1. ¿Qué tan rápidamente podría programar una cita para que me coloquen un DIU de cobre después de tener relaciones sexuales sin protección?
2. ¿Mi peso afectará la manera en la que funciona esta ECP?
3. ¿Podemos hacer un plan para que reciba anticoncepción periódica?

Para recibir más información útil sobre planificación familiar:

- [Oficina para la Salud de la Mujer \(Office on Women's Health\)](#)
- [Medline Plus](#)
- [Institutos Nacionales de Salud \(National Institutes of Health\)](#)
- [Oficina de Salud Adolescente \(Office of Adolescent Health\)](#)

Si desea usar anticoncepción de emergencia, debe conseguirla rápidamente. Haga un plan ahora para que tenga menos preocupaciones cuando lo necesite. Amerigroup Washington puede ayudarlo a programar una cita cuando sea necesario. Puede llamar a Servicios al Miembro al 1-800-600-4441 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., hora del Pacífico. Para hablar con un enfermero o doctor las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a la Línea de Ayuda de Enfermería de 24 horas al 1-866-864-2544 (TTY 711) para inglés o 1-866-864-2545 (TTY 711) para español.

Para los miembros que no hablan inglés, tienen sordera o dificultad auditiva, ofrecemos servicios de interpretación oral gratuitos en todos los idiomas, así como asistencia adicional para ayudarlo. Para recibir estos servicios, llame a Servicios al Miembro de Amerigroup al 1-800-600-4441 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., hora del Pacífico.

Fuentes:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Anticoncepción

<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/index.htm>, consultado el 14 de agosto de 2018

Organización Mundial de la Salud

Planificación familiar

<http://www.who.int/reproductivehealth/publications/fp-global-handbook/en/>, consultado el 14 de agosto de 2018

Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health)

¿Cuáles son los diferentes tipos de anticonceptivos?

<https://www.nichd.nih.gov/health/topics/contraception/conditioninfo/types>, consultado el 14 de agosto de 2018

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Oficina de Asuntos de la Población

Anticoncepción de emergencia

<https://www.hhs.gov/opa/pregnancy-prevention/birth-control-methods/emergency-contraception/index.html>, consultado el 16 de agosto de 2018