

Trastorno de uso indebido de sustancias

Amerigroup Washington Inc. cuenta con un programa de atención médica para el trastorno por uso de sustancias. Este programa le ayudará a conocer y manejar su trastorno de uso indebido de sustancias. Podemos ayudarle a establecer objetivos de salud y crear un plan de atención adecuado para su estilo de vida. No se tiene que inscribir en el programa. Como miembro de Amerigroup ya está inscrito.

Si tiene el trastorno de uso indebido de sustancias

El trastorno por uso de sustancias significa usar drogas o tomar alcohol. El uso de drogas y/o alcohol le causa daño a usted o a los demás.

Usted puede tomar las riendas. Si lo desea, mantendremos informado a su doctor. Le divulgaremos su afección y los servicios que le proporcionamos. Su administrador de casos puede ayudarle a aprender cuál es la mejor manera de manejar su trastorno de uso indebido de sustancias.

Cosas que debe saber

- El cerebro cambia después del uso prolongado de drogas o alcohol. Quizás comience a tener antojos de la droga o el alcohol.
- Los indicadores más comunes de abuso o dependencia pueden incluir faltar al trabajo o a la escuela a menudo y desatender a la familia o a los hijos. Otros resultados son problemas legales, accidentes automovilísticos o suspensión de la licencia de conducir. Algunos otros efectos son la necesidad de más de la sustancia, síntomas de abstinencia, grandes cantidades de tiempo gastado en obtener y usar la droga, pérdida de amistades o daño físico y psicológico.
- El trastorno de uso indebido de sustancias se puede tratar.
- Nosotros podemos darle más información para ayudarle con el trastorno de uso indebido de sustancias.

¿Cómo se trata el trastorno de uso indebido de sustancias?

- El primer paso para tratar el trastorno de uso indebido de sustancias es acudir a un proveedor de atención médica.
- A veces las personas que tienen el trastorno de uso indebido de sustancias pueden tener otros problemas de salud. Es importante que converse con su doctor sobre todos sus problemas de salud.
- Usualmente lo más eficaz para el tratamiento del trastorno de uso indebido de sustancias es una combinación de tratamientos. Algunos de los tratamientos son terapia psicosocial o psicoterapia, tratamiento con medicamentos y apoyo basado en la comunidad.

- Consulte a su doctor sobre otros tratamientos para su trastorno de uso indebido de sustancias.

¿Qué puede hacer?

Usted mismo se puede ayudar al obtener tratamiento e implementarlo. Toma tiempo. El tratamiento es la mejor manera de hacer frente al trastorno de uso indebido de sustancias. Estas son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar con su tratamiento:

- Consulte a su doctor sobre su tratamiento
- No tome ninguna medicina, ni siquiera de venta libre, sin antes consultar con su doctor
- Establezca objetivos que pueda lograr
- No deje el tratamiento
- Apéguese a una rutina de alimentación sana y buenos hábitos de sueño

Apoyo para ayudarle a controlar el trastorno de uso indebido de sustancias

- Nosotros podemos ayudarle a conversar sobre su trastorno de uso indebido de sustancias con su familia o con la persona que lo cuida.
- Le podemos ayudar a encontrar programas comunitarios y recursos en su zona.
- Sugerencias para hablar con su doctor y aprovechar al máximo su consulta:
 1. Haga cualquier pregunta que tenga sobre su trastorno de uso indebido de sustancias. Puede anotar las preguntas y llevarlas cuando vaya a su consulta.
 2. Observe las indicaciones de su doctor. Plantee toda pregunta o inquietud que tenga a su doctor.
 3. No se olvide de informar a su doctor de todos los medicamentos que está tomando.

¿Cómo pueden ayudar sus amigos y familiares?

La familia y los amigos desempeñan un papel importante para ayudar a la persona que sufre de trastorno de uso indebido de sustancias. Ellos tendrán que aprender lo más que puedan sobre el trastorno. Sus familiares y amigos también pueden ayudarle a que no se salga del tratamiento. Un amigo o pariente puede hacer lo siguiente para ayudar a alguien que tiene trastorno de uso indebido de sustancias:

- Animar a la persona a que no deje el tratamiento
- Hablar con la persona y escuchar lo que tenga que decir
- Incluir a la persona en actividades divertidas
- Recordarle a la persona que con el tratamiento apropiado se puede mejorar
- Nunca pasar por alto comentarios sobre suicidio e informar de inmediato al terapeuta o doctor de la persona

- Puede ser beneficioso que los miembros de la familia asistan juntos a la terapia

Exámenes de detección importantes:

- Depresión
- Otros problemas de salud
- Exámenes de detección preventivos, como los chequeos, las mamografías y los frotis vaginales o Papanicolaou
- Evaluaciones relacionadas con el uso indebido de sustancias o alcohol; consisten en unas cuantas preguntas simples que puede contestar en privado con su proveedor de atención primaria o especialista

Si siente que quiere hacerse daño:

¡Pida ayuda inmediatamente! Puede llamar gratis las 24 horas del día a la Línea Nacional para la Prevención de Suicidios (National Suicide Prevention Lifeline) al 1-800-273-8255 o TTY: 1-800-799-4TTY (4889) para hablar con un asesor capacitado. Los amigos o familiares deben llamar al psiquiatra o terapeuta que está tratando a la persona o al 911 si él o ella habla sobre el suicidio o intenta suicidarse.

Para obtener más información útil sobre cómo controlar su trastorno de uso indebido de sustancias:

- The National Institute of Mental Health (El Instituto Nacional de Salud Mental) 1-866-615-6464 (TTY 1-866-415-8051) www.nimh.nih.gov
- Mental Health America 1-800-969-NMHA (6642) www.nmha.org
- National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional para Enfermedades Mentales), 1-800-950-NAMI (6264) www.nami.org
- Narcotics Anonymous (Narcóticos Anónimos), www.na.org
- Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos), www.aa.org

If the enclosed information is not in your primary language, please call 1-800-600-4441(TDD/TTY only 711). We can translate this at no cost to you.

ENGLISH

Yog cov ntabw ntabw xvov xwm xa tuaj no tsis yog koj hom lus, thov hu xovtooj rau 1-800-600-4441 (TDD/TTY Cov neeg lag ntseg ces siv tus xovtooj no xwb 711) Peb tuajyeem txhais cov ntabw ntabw no pub dawb rau koj.

HMONG

Afai o lenei faaaliga e le o alu atu i lau gagana masani, faamolemole vala'au mai i le telefoni: 1-800-600-4441 (Na'oto TTD/TTY 711) E mafai ona matou faaliliuina lenei mea e aunoa ma lou totogiina

SAMOAN

Если прилагаемая информация не на вашем родном языке, позвоните, пожалуйста, по телефону 1-800-600-4441 (только TDD/TTY 711). Мы можем перевести вам это бесплатно.

RUSSIAN

Якщо прикладена інформація не на вашій рідній мові, подзвоніть, будь ласка, по телефону 1-800-600-4441 (тільки TDD/TTY 711) Ми можемо зробити для вас цей переклад безкоштовно.

UKRAINIAN

중국어 안내자료가 귀하의 모국어로 준비되어 있지 않으면 1-800-600-4441 (TDD/TTY 711)로 연락하십시오. 무료로 이 번역을 해드릴 수 있습니다.

KOREAN

Dacă informațiile alăturate nu sunt în limba dumneavoastră natală vă rugăm să sunați la 1-800-600-4441 (numai pentru TDD/TTY 711). Vă putem traduce aceasta fără să vă coste nimic.

ROMANIAN

ይህ የምስልክ ለቅጣት መረጃ በቋንቋዎ ካልሆነ፣ እባክዎን በስልክ ቁጥር 1-800-600-4441 (TDD/TTY ብቻ 711) ይደውሉ ያለ ምንም ወጪ ይህን ልንተረጎምልዎ እንችላለን።

AMHARIC

እዚ ንስደልኩም ዘለና ሓበሬታ ብቋንቋኩም ምስ ዘይከውን ብክብረትኩም ብስልኪ ቁጥር 1-800-600-4441 (TDD/TTY ጥራሕ 711) ደውሉ እዚ ብዘይ ምንም ዋጋ ክንትርጎምልኩም ንክእል ኢና።

TIGRIGNA

Si la información adjunta no está en su idioma primario, llame al 1-800-600-4441 (TDD/TTY solamente: 711). Podemos traducir esto sin costo para usted.

SPANISH

ຖ້າຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ເອົາຄັດຕົວມານາຊອງນີ້ບໍ່ແມ່ນພາສາແມ່ຂອງທ່ານ, ກະລຸນາໂທຫາ 1-800-600-4441 (ສໍາລັບການໂທດ້ວຍ TDD/TTY ແມ່ນ 711) ພວກເຮົາສາມາດແປອັນນີ້ໃຫ້ທ່ານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ.

LAOTIAN

Nếu thông tin đính kèm không có ngôn ngữ của quý vị, xin gọi 1-800-600-4441(TDD/TTY dành riêng 711). Chúng tôi có thể dịch nội dung này miễn phí cho bạn.

VIETNAMESE

如果隨附的資料不是您的主要語言，請撥打電話 1-800-600-4441 (TDD/TTY 專線 711) 我們可免費為您翻譯。

CHINESE

បើសិនជាព័ត៌មានដែលបានភ្ជាប់មកនេះ មិនមែនជាភាសាដើមរបស់លោកអ្នកទេ សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-600-4441 (សំរាប់ DTT/TTY សូមទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 711) យើងខ្ញុំអាចបកប្រែភាសានេះ ដោយមិនគិតថ្លៃពីលោកអ្នក។

CAMBODIAN

Kung ang nakalakip na impormasyon ay hindi sa inyong pangunahing wika, pakitawagan po ang 1-800-600-4441 (TDD/TTY lamang 711). Maaari namin itong isalin para sa inyo nang walang bayad.

TAGALOG

اگر اطلاعات ضمیمه به زبان شما نیست، با شماره 1-800-600-4441 تماس بگیرید ما می توانیم بدون هزینه این را برای شما ترجمه کنیم. (TDD/TTY شماره 711 فقط با شماره برای)

FARSI